

un sueño para ti



Necesidad de la educación emocional

José Antonio San Martín, sdb

Animador espiritual de ADMA A Coruña - M^a Auxiliadora



La educación emocional procede de latín **educere** que significa sacar fuera lo que está dentro...

En la práctica la educación formal se ha centrado en lo que está fuera y ha olvidado la dimensión emocional, que está dentro. La importancia de las emociones en nuestra vida nos debe llevar a valorar la educación emocional.

La educación emocional es un proceso educativo, continuo y permanente que pretende potenciar el desarrollo de las emociones, como elemento esencial del desarrollo humano, con objeto de capacitarle para la vida y con finalidad de aumentar el bienestar personal y social.

A título de ejemplo algunos de los objetivos de la educación emocional son:

- Adquirir un mejor conocimiento de las propias emociones.
- Identificar las emociones de los demás.
- Prevenir los efectos nocivos de las emociones negativas.
- Desarrollar la habilidad de auto-motivarse.
- Adoptar una actitud positiva ante la vida.

Por poco que se analice la educación emocional, se puede ver que tiene mucho con la interioridad.

IX Congreso internacional de María Auxiliadora



Yo te daré la maestra

Fátima, 29 de agosto
al 1 de septiembre de 2024

Saludo de la Presidenta

Inma Soto Salazar

Presidenta de ADMA A Coruña - M^a Auxiliadora



Amigos de la Asociación de María Auxiliadora:

Otoño, una estación marcada por la melancolía de un verano recién acabado, pero cuando llama a la puerta, es una de las estaciones más especiales, llena de sonidos, cálidas luces, paisajes cautivadores y bosques teñidos de un singular abanico de colores, es también la etapa de reencuentros ilusionados y el inicio de un nuevo curso. El nuestro comenzó, el sábado 30 de septiembre en León con la Asamblea de Consejos Locales, allí nos ofrecieron las pautas para la programación y los acontecimientos a destacar a lo largo de 2023-2024.

Ese mismo día, la Iglesia, los Salesianos y la Familia Salesiana, con gran alegría vivimos un hecho extraordinario: nuestro Rector Mayor, Don Ángel Fernández Artime, el X sucesor de Don Bosco era creado Cardenal asignándole públicamente el Papa Francisco el diaconado "salesiano" de la Iglesia de Santa María Auxiliadora de Vía Tuscolana. Poco después lo nombraba miembro del dicasterio para los Institutos de Vida Consagrada y Sociedades de Vida Apostólica. El lema elegido por el Cardenal Ángel Fernández, "Te basta mi gracia", aparece en su escudo con el monograma "MA" de María Auxiliadora; el ancla, símbolo de la esperanza y de sus orígenes (hijo de pescador), y Jesús el Buen Pastor, símbolo de la Espiritualidad Salesiana. Pediremos y daremos gracias a Dios, a María Auxiliadora y Don Bosco por su vida y compromiso.

Otro acontecimiento importante este curso será el IX Congreso Internacional de María Auxiliadora con el lema "Yo os daré una maestra", promovido por ADMA para todos los grupos de Familia Salesiana. Es un evento recurrente en la historia de la Familia Salesiana.

Octubre mes misionero, mes de María y del Rosario la oración más bonita que podemos ofrecerla, con cariño en nombre de la Junta, provechoso curso 2023-2024.

Noticias

IX Congreso Internacional de María Auxiliadora:

- 29 agosto a 1 septiembre de 2024
- Santuario de Fátima (Portugal)
- Programación en www.mariaauxiliadora2024.pt
- Iremos dando información del coste del viaje, alojamiento, comidas, etc.



*Enhorabuena
Don Ángel*

Calendario

Horario de invierno: Eucaristía a las 19h
 Jueves 2 nov: Eucaristía difuntos a las 19h
 Lunes 13 nov: San Artémides Zatti (sdb)
 Sábado 25 nov: Aniversario Mamá Margarita

Preparando el 24 - ADMA A Coruña